

平成29年度 節電コンクール 入賞取り組み(概要)一覧

平成29年度節電コンクール受賞者の取り組み(概要)は以下のとおりです。

賞	学校・学年等	タイトル	取り組みの概要
最優秀賞	鴨居中学校 1年	私の家の節電技術	節電の取り組みとして、①出かける前や就寝前など、しばらく使わないと判断した機器はコンセントを抜く、②トイレの便座にはカバーを取り付け暖房の利用を抑制する、③ソーラーパネルを設置する、④エアコンと扇風機を併用する、⑤冷蔵庫の内部にカーテンを取り付け冷気が出ていくのを防ぎつつ扉の開閉を素早く行う、⑥ドライヤー利用時には髪を入念に拭いてから利用する、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、節電は家族全員で協力して行うことが重要であり、また節電を心がけることで、電気料金の減少など、メリットが多いことを知った。
優秀賞 (5作品)	鴨居中学校 2年	エアコンの節電方法	節電の取り組みとして、エアコンに着目し、①設定温度を上げる、②風量を自動運転に設定、③風向きを上向きに設定、④電源のON/OFFはこまめにしない、⑤扇風機との併用、⑥室外器前面の開放、⑦打ち水の実施、⑧カーテンを閉めて日差しを遮蔽、⑨フィルターの清掃、⑩すだれや日よけシェードの活用、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、体感温度はさほど変わらずに節電することができ、また節電の取り組みは家族で行うべきだと実感した。
	鴨居中学校 2年	わが家の節電！－電気代減少！－	節電対策として、①照明等のLED化、②照明のスイッチに節電シールを貼る、③パッションフルーツ栽培による緑のカーテンの取り組み、④リビングに集まることによる電気使用の抑制、⑤照明消灯忘れ防止のためにセンサーライトを設置、⑥就寝時にエアコンが切れるようタイマーを設定、⑦隣接する部屋のエアコンを切って1台のエアコンで2つの部屋を涼しくする、⑧ソーラーパネルを設置、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、①緑のカーテンを果物で取り組むことで果物が収穫できる上に節電効果もあるため一石二鳥、②リビングで勉強することで、食洗機の音等があり集中力が高まる、といった効果があった。
	鴨居中学校 1年	家族団らん節電対策！！	節電対策として、①夜はなるべくリビングで過ごす、②休日は家族で外出する、③食事やお風呂の時間を可能な限り家族で揃える、④長時間使用していない電気製品のコンセントを抜く、⑤扇風機や網戸の活用でエアコンの利用を抑える、またエアコンを利用する際は設定温度を28度以上とする、⑥電球のLED化、⑦テレビのつけっぱなしを控える、⑧お風呂の残り湯を洗濯や打ち水に活用する、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、節電だけでなく家族団らんの時間が増え、様々な話をする事ができ、節電について考えることができた。
	森崎小学校 6年	家庭に優しい電圧の引き下げ	節電の取り組みとして、①家の契約アンペア数を40A(アンペア)から30Aに引き下げる、②リビングの全電球のLED化、③風が通る時はエアコンの利用を控える、④冬はエアコンの利用を控えて石油ストーブを利用する、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、電気代を節約することができた。また、30Aの範囲で利用できる電化製品を考えることで、節電への意識が向上した。
	汐入小学校 2年	カミの毛チョコキチョコキ大作せん	節電の取り組みとして、母親に散髪してもらった。その結果、①ドライヤーの利用時間の減少、②シャンプーの使用量の減少、③シャワー利用時間の減少に伴う節水効果、④散髪代の削減、といった効果があった。
佳作 (15作品)	鴨居中学校 2年	昔の家での節電対策	節電対策として、①エアコンは暑い時だけつける、②エアコンは人がいるところだけ使用し、開けたドアはすぐ閉める、③エアコンの温度を高くして扇風機を併用する、④室外機をブルーシートで覆い、エネルギーの使用量を減らす、⑤人がいないところは電気を消す、⑥使用頻度の高い場所は電球をLED化する、⑦冷蔵庫内部に冷気カーテンを設置する、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、家族全員が節電を意識するようになり、電気をすぐ消すくせがついた。一人でできる節電はわずかだが、多くの人が取り組むことで大きな節電につながると感じた。
	鴨居中学校 2年	我が家の節電、約束ごと！！	節電対策として、①エアコンの節電に関する約束ごと、②テレビやゲームの節電に関する約束ごと、③照明の節電に関する約束ごと、④トイレの節電に関する約束ごと、といった約束ごとを夏休み初日に家族と決めて取り組んだ。また、GW中にゴーヤの苗を植えて緑のカーテン作りに取り組んだ。これらの取り組みの結果、節電だけでなく、家族団らんにもつながった。また、無理のない節電を続けていくことが大切だと感じた。
	鴨居中学校 2年	家族を助ける節電	節電対策として、①直射日光の当たる窓は、シャッターを半分閉める、②冷房をつける前に窓を開けて換気を行い、冷房効率の向上を図る、③冷蔵庫と壁の隙間を多くあけて冷蔵庫の冷却効果を高める、④テレビはリアルタイムで見ずに録画したものを見ることでテレビの視聴時間を短縮を図る、⑤電源タップ利用による待機電力の削減を図る、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、手間はかかるが節電により電気代が安くなり、家族の助けになることがわかった。今後も節電について考えていきたい。
	鴨居中学校 2年	わが家の節電対策	節電対策として、①新しいエアコンへの買い替え、②エアコンの設定温度の適正化、③エアコンと扇風機との併用、④冷蔵庫の設定温度の適正化、⑤冷蔵庫にものを詰めすぎない、⑥冷蔵庫内部にカーテンの設置、⑦電球のLED化、⑧電源タップ利用による待機電力の削減、⑨花への水やり、⑩打ち水、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、エアコンの消費電力の削減や、冷蔵庫の節電といった効果があった。また、無理せず節電に取り組むことが必要だと学んだ。

鴨居中学校 2年	アイテムを使ってする夏の節電集	節電対策として、①冷蔵庫内部にビニールカーテンの設置、②日中遮光カーテンを使用して部屋の温度上昇を抑制する、③節電タップを使用して消費電力を抑える、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、様々なアイテムを工夫して使うことにより、節電への関心が高まった。また、家族全員で取り組むことができ、楽しみながら過ごすことができた。	
鴨居中学校 1年	家族の協力でどのくらい節電できる？	節電対策として、家族に節電について呼びかけるとともに、エアコンよりも扇風機を優先して使用する、アイロンなどをまとめてやる、テレビやスマートフォンの利用を控える、といった取り組みを行うよう、家族に協力を仰ぎました。これらの取り組みの結果、家族全員が少しずつ気をつけただけで電気代が減少した。今後も継続して取り組んでいきたい。	
鴨居中学校 1年	風向確認	節電対策として、各部屋の窓の外に風車と布を設置し、風向と風力を確認し、部屋へ強い風が吹いているときは、エアコンを止めて、窓やドアを開けて風通しをよくする取り組みを行った。その結果、これまで一日あたり6時間以上使用していたエアコンの使用時間が2時間程度に短縮でき、節電につながった。	
鴨居中学校 1年	節電をして守れ 地球の平和	節電対策として、①エアコンのそばに扇風機を設置する、②朝に玄関と反対側にある窓を開けて風通しをよくする、③熱中症予防のため、外で遊ぶ時等にスポーツドリンクを摂取する、④テレビをこまめに消す、⑤テレビの音量と画面の明るさを調節する、⑥就寝時にアイス枕を活用する、⑦冷蔵庫の中身を予め紙に書き出し、不用意に開けないように注意する、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、ほとんどの取り組みで成果がみられた。	
鴨居中学校 1年	家族で、節電対策！！	節電対策として、家族がよく通る場所やリビングの電気スイッチの横に、節電の貼り紙を貼り、エアコンや電気の消し忘れがないか確認するよう家族に呼びかけを行った。また、エアコンの消し忘れが多い外出前に特に家族へ呼びかけを行った。これらの取り組みの結果、呼びかけにより節電への意識向上を図ることができ、エアコンや電気の消し忘れが減った。今後も節電への意識向上を図るとともに、貼り紙を貼っていない場所へも同様の取り組みを展開したい。	
鴨居中学校 1年	節電ってお得！！	節電対策として、①エアコンを使用せず、窓を開けて自然の風を取り込む、②換気扇を使わず窓を開けて空気を入れ替える、③場面ごとに電気の明るさを調節したり、消したりする、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、窓を開けることによって自然を感じられる、テレビや電気を消すことで勉強に集中できる、といった効果があった。これからも継続して取り組んでいきたい。	
鴨居中学校 1年	張り紙 大・作・戦	節電対策として、①節電の張り紙を作りテレビ・エアコン・冷蔵庫など様々な場所に張り、声かけを行う、②冷蔵庫内部にビニールのカーテンを設置する、③電化製品のコンセントをこまめに抜く、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、電気のつけっぱなしが減るだけでなく、家族全員の節電への意識が向上した。	
鴨居中学校 1年	夏の節電さくせん！	節電対策として、エアコン・冷蔵庫・照明の3つに着目し、エアコンは①設定温度を上げる、②夜中利用する際はタイマーを設定する、③こまめに清掃する、冷蔵庫は①内部にカーテンを設置する、②開けっ放しにしない、照明は①こまめに消灯する、②明るさを調節する、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、ちょっとした工夫が大切だと実感し、これらの取り組みを継続して行っていきたいと感じた。	
鴨居中学校 1年	夏の節電大作戦	節電対策として、①窓を開けたり扇風機を使用してエアコンの使用を控える、②画面の明るさを調節する、使用しないアプリを削除する等してスマートフォンの節電に努める、③お風呂の残り湯を洗濯に使用する、④可能な限り家族で1カ所に集まって過ごすことで、照明やエアコン等の節電につなげる、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、節電により電気代や水道代が減っただけでなく、1カ所に集まって過ごすことで、家族団らんにもつながることがわかった。	
鴨居中学校 1年	エアコンつけっぱなし防止対策 作戦をやってみた結果・・・	エアコンつけっぱなし防止対策として、①ソファの位置を動かすといった間取りの変更、②2つの扇風機を併用し、かつ扇風機の配置を検討する、③①と②の取り組みを併用する、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、エアコンの電気代(リモコンから)が1/2となった。	
鴨居中学校 1年	わが家だけの節電方法	節電対策として、①シャワーミストの設置、②タープの設置、③ソーラーライトの設置、④極カリビングで過ごす、⑤クーラーを「エコ運転」にする、⑥就寝時、扇風機はタイマーを設定、⑦使用しない電子機器はコンセントを抜く、⑧布団のシーツはひんやりシーツを敷く、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、シャワーミストとの設置により、冷たい風が家の中に入り、快適に過ごすことができた。	
努力賞 (3作品)	沢山小学校 6年	工夫節電	節電の取り組みとして、これまでクーラーを一日中使用していたが、午前中はクーラーを消して窓をあけて換気を行った。また、扇風機を併用したり、クーラーの設定温度を27～29℃に設定するよう心掛けた。その結果、電気代が安くなるといった効果がみられ、節電につながるということがわかった。今後も継続して取り組みたい。
	森崎小学校 4年	ちきゅうのために	節電の取り組みとして、①エアコンの温度を28℃に設定して扇風機を併用する、②人のいない部屋は電気を消す、③外出する時は電気を消す、といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、電気代が安くなった、家族で過ごす時間が増えた、といった効果があった。
	森崎小学校 3年	やりっぱなし	電気のつけっぱなしや机上の整理整頓を普段から心がけることで、電気代が安くなったり、机がきれいになるといった効果があった。