

令和元年度 節電コンクール 入賞取り組み（概要）一覧

令和元年度節電コンクール受賞者の取り組み(概要)は以下のとおりです。

賞	学校・学年等	タイトル	取り組みの概要
最優秀賞 (1作品)	鴨居中学校 1年	暑い夏も工夫でのりきる！	夏多く使うエアコンを使わずに涼しくするために、①見た目から涼しさを感じるため植物を置いた、②バケツに水をため扇風機やうちわであおぐ、③在宅時窓を全て開ける、④薄い素材の服を着てみた。また、節電のために、①明るい時は電気を点けない、②なるべく家族が1つの部屋に集まって過ごした。これらよりエアコンなしでも見た目から涼しくなったり、涼しい洋服選びが日課になったり、工夫して楽しんでできた。節電取り組みでは家族1人1人が意識したり、1つの部屋で一緒にいることが増えて良かった。
優秀賞 (4作品)	鴨居中学校 1年	わが家の節電	夏の節電取り組みとして、①エアコンと扇風機は各回1台ずつの使用で階全体を涼しくした、②電球をLEDライトに変えた、③庭にソーラーライトを設置した、④暑い時間帯はシャッターを閉めた。シャッターで上手に調節することでエアコンの使用回数を減らせた。今回の節電取り組みで、LED電球で家が明るくなり、エアコンの使用台数を減らしたり、シャッターをうまく利用しエアコンの使用回数を減らせた。家の屋根にソーラーパネルを設置すると電気代が下がると思った。環境をもっと良くしていきたい。
	鴨居中学校 1年	ECO☺	節電の取り組みとして、①エアコンの節電設定の利用やこまめな掃除と扇風機の併用、②1つの部屋で家族が過ごす、③個別スイッチ付電源タップを使用、④トイレの便座の設定を節電モードにする。これらの取り組みの結果、今の電化製品は節電のためのモードが色々ついていることを知り、常に必要のない電気を使ってないか気にかけることが大切だと思った。
	鴨居中学校 1年	未来のために	節電するために、まずは電気使用量の多い家電を調べ、ドライヤー、エアコン、掃除機の使用時に何をすればよいかを考えた。①タオルでよく髪をふいてからドライヤーを使う、②エアコンと扇風機やうちわの併用、③掃除機をかける前に手でゴミを拾う、④家電のコンセントには節電と書かれたタグをつけた。その結果、日々自分も意識するようになり、母からも楽になったと言われた。
	野比東小学校 1年	でんきポスター大きくせん	トイレと洗面所の電気スイッチの下に、スイッチ消し忘れ防止のポスターを貼った。その結果、家族みんな消し忘れが減ったのでこれからも続けていきたい。

賞	学校・学年等	タイトル	取り組みの概要
佳作 (18作品)	鴨居中学校 1年	使わない節電から、 上手に使う節電へ	暑い夏にエアコンを上手に使うため、①室内温度を適温にする、②エアコンの入り切りするより温度調節する、③エアコンの風向きを水平にする、④エアコンの室外ユニット周辺をスッキリさせる、⑤カーテンやシャッターをしめる、⑥できるだけ1つの部屋で過ごす。これらの取り組みにより、地球温暖化の影響で気温の高い日が続くことから、使わない節電から上手に使う節電へ意識が変わった。家族と協力して楽しく工夫できたら良いと思った。まだ出来ることがあるのでチャレンジしていきたい。
	鴨居中学校 1年	わが家が続けた節電生活	節電の取り組みとして、①すぐに戻るときは部屋の電気はつけっぱなしにする、②エアコンの設定を28℃で扇風機を併用する、③使わないコンセントを抜く、④戸を開け1つのエアコンを使用する、⑤掃除機を使わずコロコロやフローリングワイパーを使う、⑥1つの部屋で家族で過ごす。これらの取り組みの結果、工夫して節電することでより涼しくなり、家族とのコミュニケーションも増えた。どうすれば更に節電でき、豊かで楽しく生活できるかを考えるようになった。冬も節電に取り組みたい。
	鴨居中学校 1年	わが家の簡単節電対策！	節電の取り組みとして、①個別スイッチ付電源タップを使用、②冷蔵庫を開ける前に取り出す物を考える、③洗濯はすすぎ1回モードを使う、④エアコンと扇風機の併用、⑤家族はなるべく同じ部屋で過ごす。これらの取り組みの結果、電気代を減らすことができ、節電は家族1人1人の心がけでできると学んだ。他にどんな方法があるか、家族で探していきたい。
	鴨居中学校 1年	夏を涼しく、ecoな夏休み生活	①風鈴を取り付けて清涼感を出した、②家の窓を網戸にして風が入るようにした、③家の中で活動するときに保冷剤を首の後ろにまいた、④床に水色と白色の御座を敷いてひんやりとしたカラーにした、⑤扇風機の前に凍ったペットボトルを置いた。これらの取り組みから、涼しく過ごすためには行動も必要不可欠だが、色も関係していると思った。冬に温かく過ごす方法も調査し活用してみたい。
	鴨居中学校 1年	やって特する節電！	①エアコンの室外機を直射日光から防ぐ、②緑のカーテンで部屋を涼しくする、③エアコンと扇風機の併用と風向きの調節、④エアコンの設定温度を一定にする、⑤テレビはこまめに消し画面を省エネモードに設定する、⑥冷蔵庫の開閉は少なく短くする、といった取り組みをした。少しの工夫で快適に過ごすことができ、夏のエアコンの節電対策が重要だとわかった。身近で簡単にできる節電を探していきたい。
	鴨居中学校 1年	わが家の節電方法!!	節電対策として、①日当たりの良い窓にサンシェードを取り付けた、②太陽光パネルとエコキュートを設置した、③フローリングワイパーを使い掃除機の回数を減らした、④節電タップを利用し待機電力をカットした。これらの取り組みで、待機電力のカットが節電になることを知った。また、太陽光発電により使用電力量が減った。電気は大切なので、これからも節電できるように努力していきたい。

賞	学校・学年等	タイトル	取り組みの概要
	鴨居中学校 1年	エアコン不可欠な僕の家 節電対策はできるのか?!	夏の節電取り組みとして、①就寝時には犬も2階で一緒に寝る、②エアコン設定温度を28℃にし扇風機と併用したり保冷剤を使った、③リビングか寝室のどちらかのエアコンをつける、④家族みなリビングで活動する、⑤使用していない部屋のドアを閉め熱気を遮断する、⑥南向きの部屋のシャッターを閉め室外機カバーをつけた、⑦冷蔵庫の開閉を減らすため卓上用保冷ポットにお茶をつくった。これらの取り組みで、家族がリビングで過ごし早起きになったり会話が増えた。節電は小さな積み重ねだと思った。
	鴨居中学校 1年	一人一人の心がけでできる節電	①エアコンの設定を28℃にしタイマーを設定しつけている時間を短くした、②掃除機をほうきにかえ掃除した、③シャワーを使用せずお風呂のお湯を使った、④部屋を出るとき電気を消す、この取り組みを一層効果的にするため家族全員が同じ部屋にいるようにする。その結果、電気代が減り家族の仲が深まった。今年の夏はエアコンをつけることが多かったのもう少し節電方法を考えたい。
	鴨居中学校 1年	節電革新～快適な夏～	以前より①使っていない部屋の電気を消す、②照明の明るさ調整、③テレビをつけっぱなしにしない、④冷蔵庫の開閉を控える、⑤テレビの音量を落とす、⑥家族となるべく同じ部屋で過ごす、⑦冷気が逃げないように部屋の間にビニールのカーテンをする、⑧電気ポットでなく電気ケトルを買う、といった取り組みを行っていた。この他の節電対策でエアコンの温度設定や扇風機との併用、炊飯器の保温機能は使わない、節水として洗髪時シャワーを止める、衣類乾燥で出た水の洗濯活用などを行った。更に節電を心掛けて工夫して実践したい。
	鴨居中学校 1年	「むだを無くす」 1人1人の心がけ	①なるべく1つの部屋で過ごす、②使わない電気は電源タップを切るかコンセントを抜く、③炊飯器の保温を使わず冷凍保存にする、④エアコン設定を28℃にしてファンで風を送る、⑤寝る時は30℃に温度を設定する、⑥お風呂は沸いたら時間を空けず早く入る、⑦エアコンの室外機にカバーをつけ直射日光を防ぎ冷房効率を良くした。これらの節電の取り組みをして、温暖化を少しでも遅らせるためには1人1人の心がけが大切だと思った。これからは電気だけでなくガスや水道なども節約していくよう心がけたい。
	鴨居中学校 1年	わが家の⑧節約	節電の取り組みとして、①階段にカーテンをつける、②エアコンを省エネ設定にする、③窓にシートを貼ったりカーテンをして日差しをさえぎる。これらの取り組みの結果、空間をせまくすると早く冷気が広がったりカーテンを使うことで影ができて少し涼しくなることがわかった。冷気を逃さないためドアの開閉をすばやくすることが課題だ。1人が気をつけることで地球温暖化をふせぐことができるのでこれからも節電を続けていきたい。
	鴨居中学校 1年	泉谷家、福井家の Before & after !	節電の取り組みとして、①エアコンはつけっぱなしで涼しさを長もちさせる、②テレビが自動に切れる設定をする、③冷蔵庫が長く開いていると音と光で教えてくれる設定をする、④扇風機は首ふりとタイマー設定、⑤窓と電気に注意を促す張り紙をする、⑥便座の電源をOFFにする。これらの取り組みの結果、家族が気をつけて電気代が浮き、浮いたお金で出かけてみんなが楽しめることが分かった。

賞	学校・学年等	タイトル	取り組みの概要
	鴨居中学校 1年	節電の良さ！	①エアコンは28℃に設定する、②扇風機は弱に設定する、③テレビは見ないときは消し音量はできるだけ小さくする、④冷蔵庫の開閉はこまめにし中身を減らす、⑤炊飯器はエコ炊飯に設定する、⑥使っていない電化製品のコンセントを抜く、⑦ドライヤーは温度が低い方を使う、⑧シャワーを出しっぱなしにしない、⑨掃除機をecoモードに設定する、⑩冷えピタや濡れタオルで冷やす。これらの結果、電気の消費量が減り涼しく過ごせた。いつもの生活の中でも節電に心がけるといいと思った。
	鴨居中学校 1年	わが家の節電大作戦	節電の取り組みとして、①家族が1つの部屋で過ごすようする、②エアコンの設定温度を気をつける、③夜はエアコンを消し扇風機で過ごす、④使い終わったり使わない電化製品のコンセントを抜く、⑤電気の明るさを少し暗くする、⑥見ていないテレビは消す、⑦冬も水で手を洗う、⑧電気等つけたり消したししない、⑨ドアをあけっぱなしにしない、⑩換気しながら入浴しない、⑪すすぎ1回の洗剤を使う、⑫庭にソーラーライトを置く。このよう取り組みにより、家族が協力し、気持ちよく過ごせることが分かった。
	鴨居中学校 1年	この夏を涼しく	エアコンを使わず涼しくする方法として、①風通しの良い服を着る、②扇風機を使う、③日が当たらないようカーテンをする、④体を冷やす効果のある食べ物を食べる。これらの結果、エアコンを使わなくても工夫をすれば涼しいとわかったが、猛暑の時エアコンは欠かせないものなので使い方による節電を続けていきたい。
	鴨居中学校 1年	我が家の夏	節電の取り組みとして、①布や緑のカーテンによる日影づくり、②エアコンは1台だけ使う、③シャッターやすだれを利用して直射日光をいれない、といったことを行った。緑のカーテンが気温が高すぎてプランターではうまく育たなかったため、来年は地面に直接植えて大きくしたい。
	鴨居中学校 1年	簡単...安く... そして、効率的に... K Y K	節電取り組みとして、①お皿洗いは手洗いし手でふいて乾かす、②洗濯はコンボ洗濯機を使わず外または室内で干して乾かす、といった取り組みをした。このような取り組みから、身の回りにはたくさん節電の仕方があるということと、節電の主な仕方は風や太陽などの天然資源を使うことだと気づいた。
	沢山小学校 6年	ひんやり素材で 冷ぼうの使用量を減らそう!!	寝具を冷感素材のものにかえ、冷房の設定温度を高くした。また、家族みんなで同じ部屋に寝るようにしたことで昨年より電気使用量、電気代が下がり節電になったし節約になったのでとても良かった。
努力賞 (2作品)	沢山小学校 4年	ごはんまとめてたいて せつやく上手	ごはんを1日分まとめてたき、保温機能を使わない。使った電気代が計算できる炊飯器でこの取り組みを始めてから金額がだいぶ減った。このことより節電につながっていると思った。
	沢山小学校 6年	ちょっとした工夫で たくさん変わる	節電の取り組みとして、一日中つけていたエアコンを一度消して窓を開けてみた。風が気持ち良かったが、エアコンは使い始めが一番電力を使うため一度消した後はある程度時間がたってからつける。このような取り組みによりエアコンを消すと電気料金が減っていたので効果があると思った。エアコンにたよらないと暑さにも慣れた気がした。