

平成30年度 節電コンクール 入賞取り組み(概要)一覧

平成30年度節電コンクール受賞者の取り組み(概要)は以下のとおりです。

賞	学校・学年等	タイトル	取り組みの概要
最優秀賞 (2作品)	鴨居中学校 1年	わが家の愛のある節電	節電の取り組みとして、①電源タップは省エネの個別スイッチ付きを使い、使わないものは電源を切る、②長期間使わない機器(エアコンなど)のコンセントを抜く、③冷蔵庫は開ける前に取り出すもの等を考えてから開く、④テレビはセーブモードにして消費電力を下げる、⑤予洗いをし洗濯機を使う時間を短縮する、⑥炊飯器は保温効果を使わない、⑦家族はなるべく同じ部屋で過ごすといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、電気代を6千円以内に収めることができた。また、節電に興味を持つこと、観察力や家族の中を深めることが大切だと思った。
	田浦小学校 5年	暑い夏を快適に過ごすために	今年は特に暑くてクーラーなど家電製品をよく使うので、節電をするための道具(ボールに入れた氷に塩をかけて風を送る)を作る実験をした。その結果、①うちわで風を送るとおおぐ人は涼しくならない、②扇風機は電気代が少ないが、部屋全体は涼しくならない、③エアコンの設定温度を上げて、扇風機で風を送れば部屋全体を涼しくすることができるとうわかった。実験を経て、エアコンは便利だけど地球温暖化につながるのを使うのをひかえようと思った。
優秀賞 (3作品)	鴨居中学校 1年	山田家の節電計画	①日当たりのよい窓にサンシェードをつける、②太陽光パネル・エコキュートを設置して料金プランを変更する、③節電タップを利用して待機電力をカットする、④フローリングワイパーを使って掃除機の回数を減らすといった取り組みを行った。これらの取り組みから、待機電力は一般家庭の電気代の7.3%と言われているから、カットすることで節電になっていることを初めて知った。これからも節電に気を使って節電に協力していこうと思った。
	鴨居中学校 1年	わが家が行っている節電対策	①家にいる時は窓を全開にして扇風機で過ごす、②冷蔵庫にカーテンをつけて冷気を逃がさない、③夜はリビングで過ごし余計な電気を使わない、④早寝をして夜中は電気を使わない、⑤使っていないもののコンセントを抜く、⑥バスではなく自転車に乗るといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、節電に大切なことは、一人一人が意識を持ち無理のない範囲で行動すること、そして節電することで家族団らんや体調管理というメリットも多くあることがわかった。
	鴨居中学校 1年	エアコンの使い方改革	日中の消費電力のうち、エアコンが約半分を占めているので、エアコンの使い方を変えようと思い、①できるだけ扇風機と一緒に使う、②エアコンの温度を26℃～28℃に設定する、③風向きを上の方に設定する、④エアコンのつけたり・けしきりを減らす、この4つを守るエアコンの使い方改革を行った。その結果、電気使用量を約10%削減することができた。また、節電のことを詳しく知れたので、これからも節電できたらいいし、節電したことで家族を助けられたらいいなと思った。次は、エアコンだけでなく、テレビなどもできたらいいと思った。
佳作 (15作品)	鴨居中学校 1年	色々な、こまかい節電～お風呂 & テレビ～	①LEDで節電する、②テレビは30分たつと消えるように設定するといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、こまかいところでも節電をすれば1円でも安くなり、家のためにもなることがわかった。今回のことをいかして少しでも節電するように心がける。また、節電だけではなく、火や水など、すべてを節約していけたらなと思った。
	鴨居中学校 1年	我が家の節電方法！！	節電の取り組みとして、①エアコンはなるべく1つの部屋で使う、②エアコンの設定温度を上げる、③エアコンの節電モードを活用、④扇風機とエアコンの併用、⑤使っていないコンセントを抜く、⑥ドライヤーは髪の毛をしっかりと拭いてから使用する、⑦LED電球にするとといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、全体的に電気代の削減と自分達でもできる節電技術を学んだ。節電は以前からしていたけどまだこんなにあったことに気づき、今回学んだことを軸としてしっかりと節電していきたい。
	鴨居中学校 1年	お金を使わない！！楽で簡単な節電！	楽で簡単、しかもお金を使わない節電方法として、①家族でご飯を食べるときはテレビを消す、②お風呂で体や頭を洗う時はシャワーを止める、③1階と2階でテレビや扇風機をつけている場合は1階で過ごして家族と話すといった取り組みを行った。これらの取り組みのおかげで家族の絆もより一層深まった。今年の暑さでクーラーをつけることが多かったが、今回のように家族で工夫して節電していけたらなと思った。
	鴨居中学校 1年	身近で誰でもできる節電	①エアコンと扇風機…エアコンの設定温度を28℃にする、扇風機を少し上に向けて使う、両方を同時に使う、②グリーンカーテンとすだれ…窓の外に花壇を並べてゴーヤを育てる、窓の外にすだれをつるすといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、①暑くなく快適に過ごせた、②グリーンカーテンをやってみて、部屋の温度が1℃くらい下がり、直射日光が当たらなくなりゴーヤも食べられた、③すだれをやってみて、カーテンが開けられるから風が通るようになった。これからの課題として、もっと身近で節電できることがたくさんあると思うので探していきたい。

賞	学校・学年等	タイトル	取り組みの概要
	鴨居中学校 1年	小技を使いマメに～節約大作戦～	①1つの部屋だけにエアコンをつけて家族団らんで涼む、②レースのカーテンで明るく涼しげに過ごす、③玄関前などに簡易的な屋根(よしず等)を設ける、④家の周りに芝生を植えて熱を逃す、⑤軒下に藤棚を置く(グリーンカーテンの棚バージョン)といった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、電気代が高くなる10～17時のエアコン等を最小限に抑えられた。これからの課題として、いつもやっている行動でもかなり節約できるポイントがあるので、今の取り組みを続けていき、まだまだ改善できるポイントが多数あるので実行して、少しでも地球にやさしい行動をとりたい。
	鴨居中学校 1年	電気を無駄にしない！夏にピッタリ！私なりの節電技術！	①コンセントはこまめに抜く、②エアコンと扇風機の位置を工夫する、③誰もいない部屋はエアコンやテレビを消す、④食品を解凍する時、できるものなら自然解凍するといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、様々な方法で快適に過ごせることがわかった。自分なりの方法や色々な人の工夫なども取り入れ、みんなで楽しく快適な夏を過ごしましょう。
	鴨居中学校 1年	私の家の節電！！～7ヶ条～	①カーテンや雨戸をあける、②換気をする、③コンセントを抜く、④テレビをつけっぱなしにしない、⑤電気を消す、⑥冷蔵庫をしめる、⑦ゲームは6時までといった取り組みを行った。節電コンクールをきっかけに節電への意識が高まった。また、節電は小さな気遣いや意識でできることがわかった。だが、1人の力ではなく家族や周りの人と協力することも大切だと思った。次は冬の節電方法を考えていきたい。
	鴨居中学校 1年	見ためも楽しくわが家の節電	①水とビーズや花を入れて凍らせたペットボトルを風の当たるところに置く、②すだれで日光を遮る、③保冷枕を使うといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、作るの楽しいし、触ると冷たいし、部屋の模様替えもでき、見た目もかわいく面白く、心も体も涼しくなった。今年のような猛暑にクーラーなしだと命に関わってくるので、電力は最小限にとどめて少しずつ涼を取って生活するのいいと思った。
	鴨居中学校 1年	家族みんなで節電対策！	①エアコンは暑い時のみ使用し、風のある日は窓を開け、風通しの良い場所をつくり、その場で過ごす、②夜は家族でリビングに集まり、他の部屋の電気は消す、③使わないコンセントは抜く、④エアコンの効いてる部屋はドアの開け閉めを忘れずに行うといった取り組みを行った。その結果、1日1個何でもよいからやることで、1週間、1カ月間で自分の生活が変わるなど思った。エアコンを使わないでよい季節でも、節電はエアコンだけじゃないので、どんなに小さくて細かいことでも行動に移して、少しでも家の役に立てたらなと思った。
	鴨居中学校 1年	壁こわし電気節約作戦 水道節約	①2つの部屋だったのを壁を壊して1つの部屋にするリフォームをした。その結果、エアコンを2台から1台だけを使うようにして、設定温度を27℃、風量を強風にした。また、部屋をつなげたことにより日差しが多くなって電気の節約になった。②油の付いたフライパンや鍋などを洗剤入りのお湯につけてから洗った。その結果、取り組む前は10分間水出ししていたが、取り組み後は2分間となり、早く少ない水で洗えた。学んだことは、小さな取り組みでも全然結果が変わってびっくりした。これからの課題は、シャンプーの消費量に取り組んでみたい。
	鴨居中学校 1年	今すぐできる続けられる節電	夏にあまり電気を使わず夏を快適に過ごす方法として、①窓を開けて網戸に霧吹きをする、②打ち水をする、③エアコンは28℃&扇風機、④LEDライトにするといった取り組みを行った。①②の取り組みの結果、31.2℃だったところ30.2℃と1℃も下がった。霧吹きや打ち水など簡単にできる取り組みをして、簡単だからこそ続けられるのが節電で大事なことだと思った。
	鴨居中学校 1年	少しの工夫で節電しよう！	①熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる、②エアコンを使う時は設定温度を低めにして扇風機をつけるといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、節電してることなんて1つもないとはいじめ思っていたけど、たくさん見つけて、こまめにスイッチを切ったり、トイレの便座を下げたり、少しのことで節電できる時がたくさんあり、無意識にやっていることもいくつかあったので、しっかり意識して少しでも節電できるように過ごしたいなと思った。
	久里浜小学 校 5年	エアコンの節電	①エアコンのフィルターの掃除、②常に28℃に設定する、③サーキュレーターを天井に向けて回す、④エアコンの風向きは水平にする、⑤エアコンをつける前に部屋の窓を開けて室内の温度を下げるといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、2018年8月の電気使用量は、前年同月と比べて4%の節電に成功した。
	森崎小学校 2年	うちのクーラーを入れるまでの道のり	①風のある夜は窓を開けて寝る、②扇風機をつける、③保冷剤枕と扇風機をつけて寝る、④それでも風がなくて暑い日は、家族4人一緒に1つの部屋でクーラーを27℃にして扇風機で寝るといった取り組みを行った。これらの取り組みの効果として、クーラーを1台にしてみんなで寝れば節電になることがわかった。
	森崎小学校 1年	ザ・すいとう	飲み物をとるたびに冷蔵庫を開けていたので、飲み物を水筒に入れた。この取り組みの結果、1日に7回～17回冷蔵庫を開けていたところ、水筒に入れるようにしたら0回になった。

賞	学校・学年等	タイトル	取り組みの概要
努力賞 (6作品)	森崎小学校 5年	①いらないものはつでん②いきものはつでん	①くさったぎゅう鉄砲と水鉄砲、②ハムスターの回し車で発電までやってもらう。
	森崎小学校 5年	節電マスター	①エアコンはつけたり消したりしない、②エアコンの温度は高めにする、③1つの部屋だけ電気をつける、④テレビを見る時間を決める、⑤電気はつけっぱなしにしない、⑥家族と一緒にテレビを見るといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、電気代が安くなった、テレビの時間を決めたから勉強する時間が増えた、家族と関わる時間が増えたといった効果があった。
	森崎小学校 3年	使ってる時と使ってない時	①テレビを見ていない時はテレビを消す、②使っていない時はコンセントを抜くといった取り組みを行った。これらの取り組みの結果、いない時にテレビ等をつけっ放しにすると電気代が高くなるから、いない時は電気を消すくせがついていいと思った。
	森崎小学校 2年	むだなでんきをつかわない	節電の取り組みとして、使わない電気を消した。節電の効果として、無駄な電気を使わなくなった。
	沢山小学校 3年	室外きをひやしてれいぼうこうかアップ	大きい洗面器に水をはって、塗れたバスタオルを室外機にかぶせる。冷房の効きがよくなって節電効果がアップする。
	久里浜小学校 3年	でんきをつけないでトイレをする	暗いので気を付けながら、電気をつけないでトイレをする。この取り組みの効果として、弟もできるようになった。