

横須賀市地球温暖化対策地域協議会 平成 23 年度の活動内容

5 月

「緑のカーテン作り方講習会」を開催しました

5 月 13 日(金曜日)ヴェルクよこすか(勤労福祉会館)において、今年で 3 年目となる「緑のカーテン作り方講習会」を開催しました。今年には園芸の専門家による講義の他に、上町商盛会商店街での緑のカーテンの取り組み事例の発表も行いました。



7 月

「よこすかキャンドルナイト」を開催しました

7 月 15 日(金曜日)市役所前公園において、節電に関する啓発事業の一環として「よこすかキャンドルナイト」を開催し、多くの方にご来場いただきました。瓶に書かれたメッセージには様々な想いが込められ、幻想的なキャンドルの灯りが、よりいっそう温かみを増しました。



8月

「節電アイデアコンクール」で節電アイデアを募集しました

7月から8月にかけて、市民の皆さんから自由な発想の節電アイデアを募集しました。

応募いただいた節電アイデアは10月に審査を行い、11月26日(土曜日)午後2時からショッパーズプラザ横須賀で開催する「ちよい足し節電セミナー」(主催:横須賀市)のイベント内で表彰式を行います。

節電の参考として応募いただいた節電アイデアを一部ご紹介します

《一般(高校生以上)》

- そうだ、買い物(イベント)に行こう!楽しく節電、景気も気分もアップアップ!(追浜地区・男性)

一軒一軒の冷房使用から、みんなで楽しく買い物やイベントへ参加し「一か所で涼しく」へ。さらに、外出するという事は景気を刺激する可能性も。

- 我が家の電気削減生活(浦賀地区・男性)

庭園灯で使われているソーラーライトを太陽光で充電して常夜灯、足元灯として利用。

温水洗浄便座は使用後に電源をOFF。切り忘れ防止にトイレのドアの取っ手に鈴を下げ注意を喚起。

- 湘南鷹取での夏イベントの開催(追浜地区・男性)

湘南鷹取では、夏は鷹取山からの風が涼しい。これを利用して湘南鷹取で夏のイベントを開催し、涼しさを体感・共有する。

- 湯が沸く“ペットボトル”(北下浦地区・男性)

空のペットボトルに水を入れて黒色のポリ袋を巻き、日が照る場所(南側)に午前8時から午後3時頃まで置く。温まったお湯はお風呂に使用。置くときは縦より横にして、下がセメントかベランダ等の反射がある場所がよい。

- 庭に木を植えて涼しく(衣笠地区・男性)

敷地が3.5m以上の木に囲まれているため、毎日よそ風で涼しい。動物も涼をもとめて「夕涼み」にやってくる。

《小学生及び中学生》

【小学生】

- 庭に屋根を作りました

庭に「よしず」を使って屋根にして節電対策をしました。

- 凍らせたペットボトルをまくらにしよう!

凍らせたペットボトルにタオルをまいて、まくらにしよう!

- ソーラーパネルで充電日傘

日傘にソーラーパネルをつけ、集めた電力を充電機に充電して使う。

● **がんばろう！みんなで節電**

- ① 家族みんなで一つの部屋で過ごす。友達のおうちにお泊まり。
- ② 朝と夕方に玄関に水をまく。
- ③ エアコンと扇風機はお友達。
- ④ 早寝早起き。(暗くなったら寝る。)

● **ミニキャンプデー**

曜日を決めて、その夜だけテレビやパソコン、主照明などを消して夜を過ごします。

ランタンや懐中電灯を置いて夕飯を食べます。

もちろん、ランタンや懐中電灯の電池は充電式です。

家でキャンプのように楽しみながら節電できると思います。

● **コミュニケーション**

ゲーム機などは電気を2か所使うので、家族や友達といるときはトランプなどをした方がいいと思います。

● **ヒヤヒヤポカポカペットボトル**

夏はペットボトルに水を入れて凍らせればヒヤヒヤペットボトルの出来上がり。

海や、バーベキューなどに持って行けば保冷剤にもなる。体も冷やせる。

冬はペットボトルに少し熱めのお湯を入れ、タオルにくるみ、寝る30分前位に布団の中に入れておくとポッカポッカ。

カーペットいらずで結構温かいです。

● **外に出かける**

家であるべく電気を使わず、図書館などで過ごす。

● **使わない風力のリサイクル**

新幹線がトンネルに入る時にトンネル内の空気が押し出され、強い風力が発生する。

その風力を発電に利用し、新幹線の電力に使ったり、地下の冷たい空気を外に出せば、

夏の駅のホームを冷やすことができるのではないかと思う。

● **無理なく、楽しく節電しよう！**

テレビやラジオ、新聞などで節電のことを大きく取り上げ報道し、人々に節電の大切さを伝える。

エアコンの設定温度を27度～26度以上にする。

学校や会社、地域などで暑さ対策グッズを無料で配る。

● **節電しようずに**

家族みんなで一つの部屋で過ごすとな節電になります。

● **生でもおいしい！手作りフレッシュ野菜**

愛情たっぷりで作った野菜を、ゆでたり、炒めたりせず、生でそのまま食べるによりほんの少しの節電につながります。

● **一人ひとりが自分にできることをやろう**

夏は…

- ・ 早寝早起きをして、少しでも涼しい時間に勉強をする。
- ・ 首に濡れタオルを巻いたり、網戸やうちわを利用し、エアコンは暑い時だけにする。
- ・ テレビやゲームをする時間を決め、点けっぱなしやダラダラ遊ばない。

- ・なるべく家族みんなで同じ部屋で過ごす。
- ・日中はトイレの電気をつけない。
- ・冷蔵庫は決めてから開ける。
- ・扇風機の温度は弱にする。

冬は…

- ・家の中でも暖かい恰好をして暖房の利用を控える。
- ・こたつは弱に設定し、暖房と扇風機を一緒に使う。

● 屋根に芝生をはやそう！

屋根に芝生をはやすことで直射日光が当たらず涼しくなる！

● いろいろな電気を消すと何ワット節電できるか

- ① エアコンの設定など、室温28度を心掛ける。(130w)
- ② 白熱電球の代わりにLED電球を使う。(46w)
- ③ 無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使う。(600w)
- ④ 便座の保温と温水機能を止める。(5w)
- ⑤ ピーク時はテレビゲームを控える。(150w)
- ⑥ 食器洗い乾燥機のピーク時の使用を控える。(432w)
- ⑦ 冷蔵庫の設定を強から中にする。(25w)
- ⑧ 早朝か深夜の電力で炊飯器を使う。(25w)
- ⑨ テレビ画面の輝度設定を下げる。(18w)
- ⑩ 照明をできるだけ減らす。(60w)
- ⑪ テレビの主電源を切る。コンセントを外す。(25w)

【中学生】

● 家族で冷蔵庫

家族で一日に冷蔵庫を開ける目標回数を決め、回数を記録する。

少しずつ目標回数を減らし、節電していく。

● 太陽光発電で「見える化」

・売電による経済的な意識変化

太陽光発電システムで作った電気を電力会社に売電する。

消費量を減らせば多くの電気を売ることができるので節電につながり売電による儲けが増える。

・発電モニターによる見える文化

太陽光発電システムを導入し、発電モニターにより、現在の発電量や消費量が目に見えるようになる。

これにより照明を落とす、エアコンの温度設定などで消費量を減らすことができる。

● 風

自然の風の通り道を扇風機を使って部屋全体にいきたらせ、部屋の温度を低く涼しくする。

● クーラー無しで涼しい夏

- ① すだれをつける。(日がじかに当らなくなり涼しくなる。)
- ② 飲み物は水筒に入れ、冷蔵庫を何度も開けないようにする。

- ③ 植物を家の周りに植えて水をたくさんあげる。(打ち水効果があり涼しくなる。)
- ④ 保冷剤を凍らせてバンダナで首に巻くと気持ち良い。
- ⑤ 暑い時間はスーパーなどに行く。

● 節電お祭りプロジェクト！

お祭りなどの自粛はせずに行うことで、人々が集まり家庭での電力が抑えられる。
お祭りをやって儲かったお金を少しでも義援金にまわすこともできる。

● ソーラーガラス

ソーラーガラスは遮熱効果もあり、紫外線カット率も高いものだ。
用途としては建物の窓はもちろんのこと、車の窓にも使用することで、電力会社を通すことなく自家発電したものを電化製品やEV車に使用できる。
また、自転車の部品に組み込めば、摩擦力による発電に加え、ソーラーエネルギーでも発電できる。
グラスファイバーにし保温効果をつければ、防寒着になりカイロなど不要になると思う。
近い未来にソーラーガラスができ、普及すれば、太陽の熱を利用した世界ができるかもしれない。

● 昼間はIHクッキングヒーターの使用を控えよう！

消費電力の高いIHクッキングヒーターの電力ピーク時の使用を控える。
麦茶などはたくさん電気が使われる時間帯を避けて沸かし、冷蔵庫で冷やし昼間に飲む。
IHクッキングヒーターはガスと比べて熱の効率が良い利点を生かし短時間で料理することにより節電になる。

● 八人家族

一つの部屋に集まることで電気代(照明、テレビ)を節約する。

● 水で涼しくな一れ

① 体や服にミストをする！！

洗剤が入っているような容器に水を入れ、体(腕や足)や服に吹きかけるだけで、体感温度を(1℃～)下げることができる。

扇風機の弱の風でも涼しく感じられた。

② 冷凍ペットボトル！！

ペットボトルに水を入れ凍らせたものを何本か窓の前に置くと

風が入って来た時に風を涼しく感じることができる。

勉強する時に机の近くに置き、手や顔を近づけると気持ち良かった。

③ 打ち水をしよう！！

朝起きて一番に打ち水をする。(昼1時～2時くらいは効果が出ないそうです。)

10月

「わくわく環境教室 見て!作って!楽しく学ぼう電気と地球温暖化」を開催しました

10月11日(火曜日)に協議会会員の財団法人電力中央研究所による小学生向けの環境教室を開催しました。

手作りの実験器具を使い、電気が発生する仕組みなどを楽しく学びました。

また、普段は見ることができない研究所の実験設備も見学しました。



「節電アイデアコンクール」の審査会を開催しました

市民の皆さんから応募をいただいた「節電アイデア」について、10月26日(水曜日)に審査会を開催し、応募総数76点から最優秀賞1点、優秀賞4点を選びました。

- 最優秀賞:「我が家の電気削減生活」〈大人(高校生以上)〉
- 優秀賞:「1人1人が自分にできることをやろう」〈小学校3年生〉
- 優秀賞:「いろいろな電気を消すと、何W節電できるか」〈小学校6年生〉
- 優秀賞:「風」〈中学校1年生〉
- 優秀賞:「水で涼しくな一れ。」〈中学校3年生〉

節電アイデアコンクール 入賞アイデアの概要

「最優秀賞」

我が家の電気削減生活 [大人(高校生以上)]

脱電気の方策として…

- ・庭園灯で使われているソーラーライトを太陽光で充電して常夜灯、足元灯として利用。

- ・電気釜に代えてガスを燃料に圧力釜を使うことで、ガス燃焼時間は5分、炊飯時間はトータルで18分で済み、電気釜より美味しく炊き上がる。
- ・食器は全て手洗いとし、洗った後の食器受けカゴを多くし自然乾燥。

節電の方策として…

- ・テレビはリモコンではなく、電源スイッチをON/OFFし待機電力をなくす。
- ・パソコンやプリンタはスイッチ付きテーブルタップでON/OFFし待機電力をゼロに。
- ・温水洗浄便座は使用後に電源をOFF。切り忘れ防止にトイレのドアの取っ手に鈴を下げ注意を喚起。
- ・部屋の照明は、クリプトン電球を蛍光灯タイプに変更。

「優秀賞」

1人1人が自分にできることをやろう 【小学校3年生】

夏は…

- ・早寝早起きをして、少しでも涼しい時間に勉強をする。
- ・首に濡れタオルを巻いたり、網戸やうちわを利用し、エアコンは暑い時だけにする。
- ・テレビやゲームをする時間を決め、点けっぱなしやダラダラ遊ばない。
- ・なるべく家族みんなで同じ部屋で過ごす。
- ・日中はトイレの電気をつけない。
- ・冷蔵庫は決めてから開ける。
- ・扇風機の温度は弱にする。

冬は…

- ・家の中でも暖かい恰好をして暖房の利用を控える。
- ・こたつは弱に設定し、暖房と扇風機を一緒に使う。

いろいろな電気を消すと、何W節電できるか 【小学校6年生】

- ・エアコンの設定など、室温28度を心掛ける。(130w)
- ・白熱電球の代わりにLED電球を使う。(46w)
- ・無理のない範囲でエアコンを消して扇風機を使う。(600w)
- ・便座の保温と温水機能を止める。(5w)
- ・ピーク時はテレビゲームを控える。(150w)
- ・食器洗い乾燥機のピーク時の使用を控える。(432w)
- ・冷蔵庫の設定を強から中にする。(25w)
- ・早朝か深夜の電力で炊飯器を使う。(25w)
- ・テレビ画面の輝度設定を下げる。(18w)
- ・照明をできるだけ減らす。(60w)
- ・テレビの主電源を切る。コンセントを外す。(25w)

風 【中学校1年生】

自然の風の通り道を扇風機を使って部屋全体にいきわたらせ、部屋の温度を低く涼しくする。

水で涼しくな-れ。〔中学校3年生〕

・体や服にミストをする！！

洗剤が入っているような容器に水を入れ、体(腕や足)や服に吹きかけるだけで、体感温度を(1℃～)下げることができる。

扇風機の弱の風でも涼しく感じられた。

・冷凍ペットボトル！！

ペットボトルに水を入れ凍らせたものを何本か窓の前に置くと

風が入って来た時に風を涼しく感じることができる。

勉強する時に机の近くに置き、手や顔を近づけると気持ち良かった。

・打ち水をしよう！！

朝起きて一番に打ち水をする。(昼1時～2時くらいは効果が出ないそうです。)

11月

「節電アイデアコンクール」の表彰式を行いました

11月26日(土曜日)にショッピングプラザ横須賀センタープラザステージで開催した「ちょい足し節電セミナー」(主催 横須賀市、共催 横須賀市地球温暖化対策地域協議会)のイベントの中で、「節電アイデアコンクール」の表彰式を行いました。また、イベントではブースを出展し、個人会員による省エネ比較体験や東京ガス(株)及び東芝ライテック(株)による商品の展示などを行いました。



12月

「低炭素地域づくりサミット 2011in いちかわ(地球温暖化対策地域協議会サミット)」に参加しました

12月18日(日曜日)に市川市地球温暖化対策推進協議会が主催した「低炭素地域づくりサミット 2011in いちかわ」に当協議会が参加しました。

全国でも初の試みであった今回のサミットでは、横須賀市のほか首都圏にある6つの地域協議会が出席し、日頃の活動紹介やパネルディスカッションを行い、最後に共同宣言を行いました。

